

# CICATRIZ

Tudo que você gostaria de saber

Por Lauro Otsuka Junior

Antonio Carlos Aloise, Christiane Steponavicius Sobral Schmidt e Lydia Masako Ferreira



LAURO OTSUKA JUNIOR

ANTONIO CARLOS ALOISE

CHRISTIANE STEPONAVICIUS SOBRAL SCHMIDT

LYDIA MASAKO FERREIRA

**CICATRIZ**  
**Tudo que Você Gostaria de Saber**

1ª Edição

São Paulo  
Lauro Fumiyuki Otsuka Junior  
2019

É permitida a reprodução parcial ou total dessa obra desde que autorizada pelos autores e citada a fonte.  
Não é permitida sua comercialização.

Esse livro digital (e-book) foi elaborado a partir da necessidade de levar o conhecimento para a população em geral, quebrando-se as barreiras da linguagem técnica e de difícil entendimento. Foi desenvolvido durante o Curso de Mestrado Profissional do Programa de Pós-graduação em Ciências, Tecnologia e Gestão Aplicadas à Regeneração Tecidual da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP)



MESTRADO PROFISSIONAL EM CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E GESTÃO APLICADAS À  
REGENERAÇÃO TECIDUAL

UNIFESP



### **Elaboração:**

Lauro Fumiyuki Otsuka Junior

Antonio Carlos Aloise

Christiane Steponavicius Sobral Schimidt

### **Projeto Gráfico:**

Murilo Pires de Campos

### **Ilustrações:**

Freepik

### **Revisão:**

Lydia Masako Ferreira





— **O que é Cicatriz**

— **Como se forma uma cicatriz**

— **Tipos de cicatrizes**

— **Qual o sintoma de cada tipo de cicatriz?**

— **Qual tipo de cicatriz eu posso ter?**

— **Como a cicatriz se modifica com o tempo?**

— **Tratamento**

— **Dúvidas frequentes**

# O que é Cicatriz?



A pele é a barreira de proteção do nosso organismo. Ela que separa o mundo externo do interior do nosso corpo, portanto ela evita a perda de líquido e nos protege contra infecções, contra entrada de bactérias, vírus e agentes que podem causar doenças.

Qualquer lesão na pele pode gerar uma cicatriz. Essas lesões podem ser cortes, queimaduras, machucados e ferimentos.



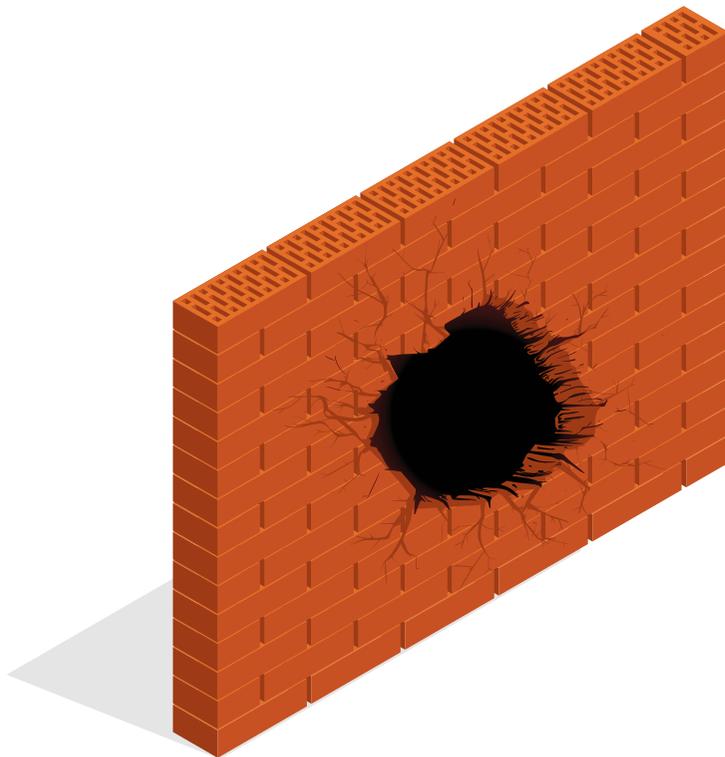
A cicatriz é a maneira que nosso corpo tem de reparar (consertar) uma lesão, ferida ou machucado causados na pele.

# Como se forma uma cicatriz



Vamos através de um exemplo explicar como nosso corpo forma e produz a cicatriz.

Imaginem que um muro que protege a sua casa tenha sofrido uma rachadura ou até mesmo tenha caído uma parte dele. Para consertá-lo será preciso que um pedreiro use materiais como tijolo, cimento e massa corrida, certo?



Quando temos uma lesão na pele, o nosso corpo procura repará-la (consertá-la) da mesma forma que um pedreiro conserta um muro rachado. No nosso corpo, o pedreiro (aquele que vai fazer o conserto) são células de defesa do nosso corpo que irão produzir substâncias (como o tijolo, o cimento e a massa corrida) para

“consertar o defeito em nossa pele”. O conserto sempre deixa marcas, por mais bem feito que um remendo no muro tenha sido feito. Sempre será possível ver que naquele local foi feito um reparo.



O reparo de um muro tanto pode ter sido bem feito como também pode ter sido mal feito, com excesso de cimento por exemplo. A maneira como esse conserto é feito pelo nosso corpo é que vai determinar os diferentes tipos de cicatrizes. Você vai entender logo a seguir!



### **Lembre-se:**

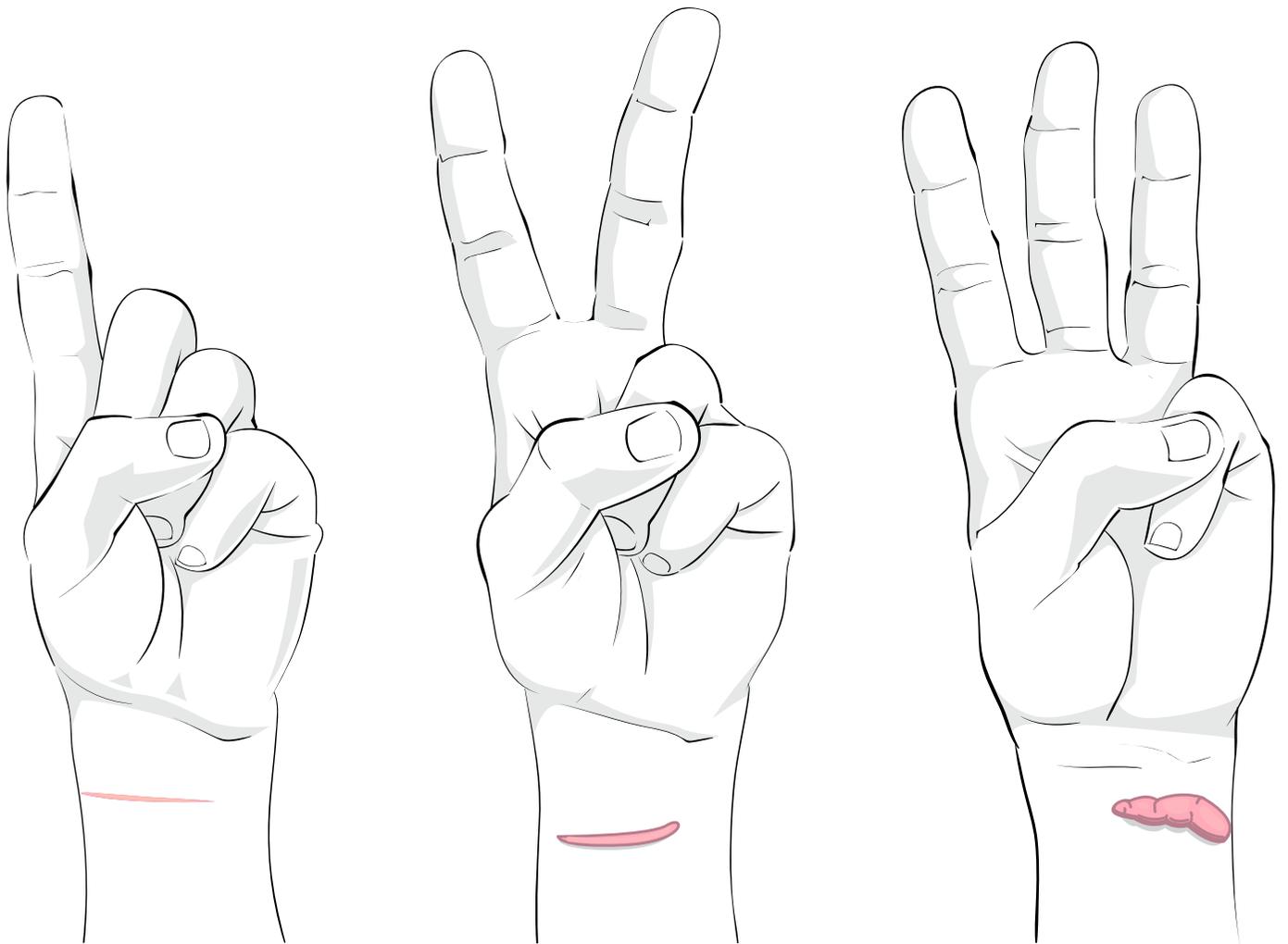
Em caso de dúvida, procure um médico especialista.

# Tipos de cicatrizes



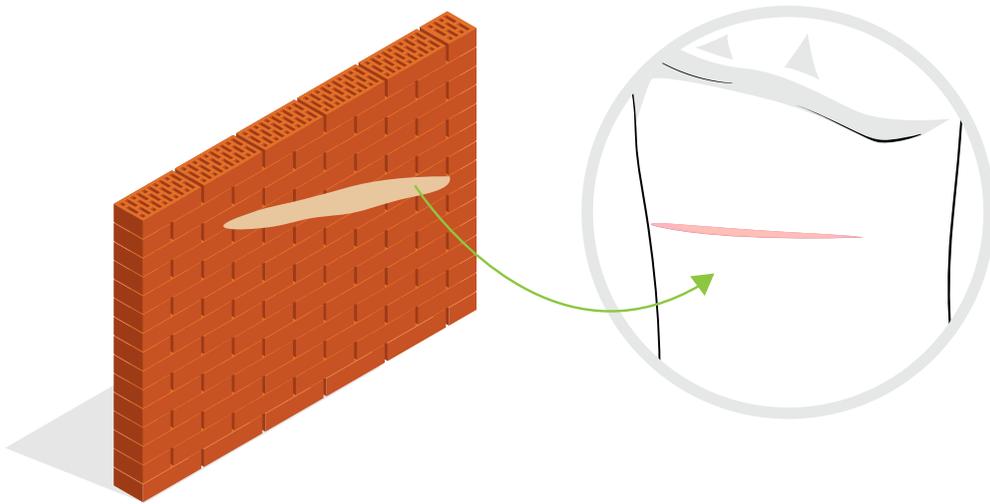
Sempre que tivermos um ferimento, irá haver uma cicatriz. Essa cicatriz pode ser de 3 tipos:

- 1** Cicatriz normal
- 2** Cicatriz hipertrófica
- 3** Cicatriz quelóide

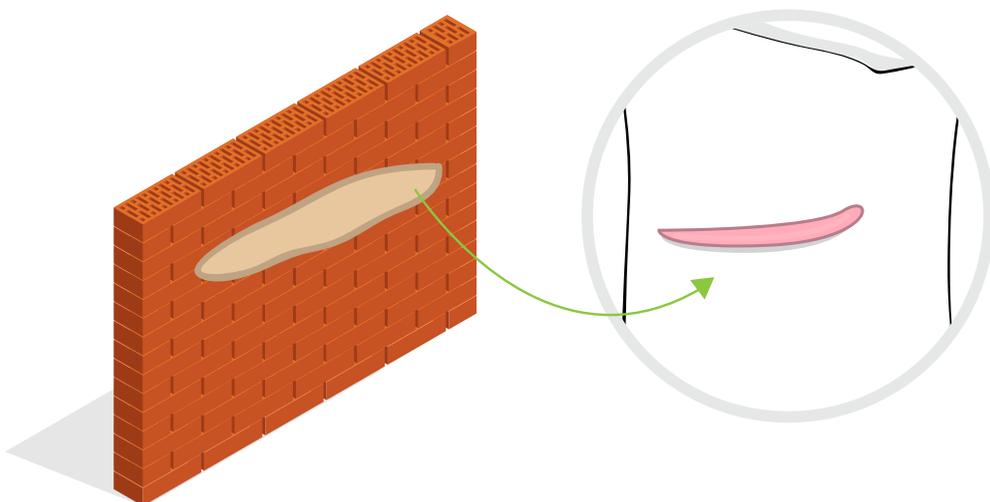


A cicatriz normal é a que acontece na maioria das pessoas. Já os outros dois tipos de cicatrizes com nomes difíceis (hipertrófica e quelóide) são cicatrizes anormais.

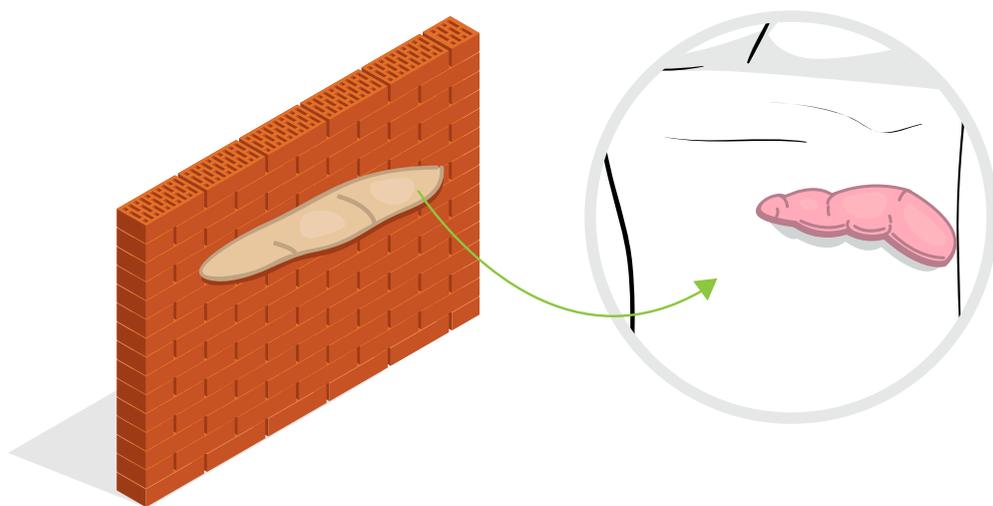
**CICATRIZ NORMAL:** a cicatriz normal é aquela cicatriz que é praticamente da mesma altura da pele e fica somente na região do ferimento. É como se fosse um conserto bem feito de um muro, onde podemos ver a marca do cimento, mas o remendo está plano e bem feito.



**CICATRIZ HIPERTRÓFICA:** essa cicatriz já é uma cicatriz anormal. É uma cicatriz mais alta que a pele, mas ela ainda não sai da região do ferimento. Ela não “se esparrama” para o redor. É como se fosse um conserto de um muro, onde foi usado mais cimento do que devia e o remendo ficou alto.



**CICATRIZ Quelóide:** essa cicatriz também é uma cicatriz doente. É uma cicatriz mais alta que a pele e nesse caso ela se “esparrama” para os locais ao redor (é uma cicatriz que invade a pele boa em volta dela). É como se fosse um conserto de um muro onde foi usado muito cimento e ele acabou ficando alto e esparramando para os lados.



Será que agora você já é capaz de saber qual é o tipo da sua cicatriz?



### **Lembre-se:**

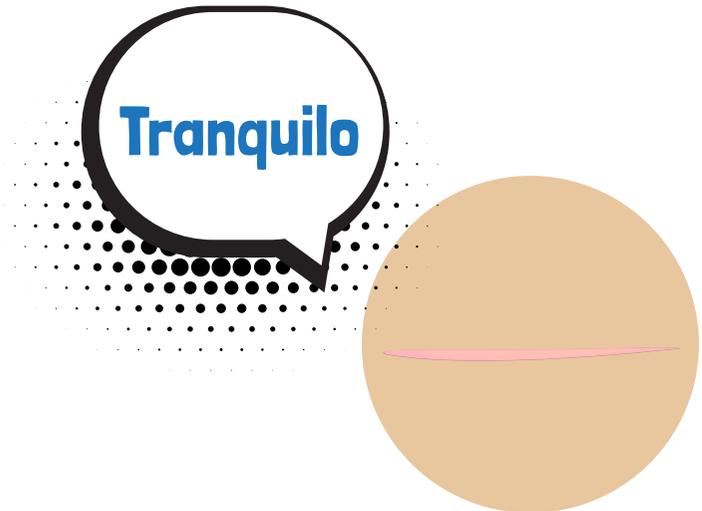
Em caso de dúvida, procure um médico especialista.

# Qual o sintoma de cada tipo de cicatriz?



As sensações de cada cicatriz (os sintomas) podem variar de acordo com o tipo de cicatriz. Nem sempre todos os sintomas estão presentes e muitas vezes eles podem até nem aparecer.

**CICATRIZ NORMAL:** é uma cicatriz que no início pode gerar coceira, sensação de queimação ou pontada, mas com o passar do tempo essas sensações vão diminuindo, muitas vezes até desaparecendo. A cicatriz tende a ficar com uma cor mais pálida após um longo período.



Tranquilo

A circular diagram representing a normal scar. It consists of a tan-colored circle with a horizontal pink line across its center, representing the scar. To the left of the circle is a speech bubble with a black outline and a tail pointing towards the circle. The speech bubble contains the word 'Tranquilo' in blue text. The background of the speech bubble and the area around it is filled with a pattern of black dots of varying sizes, creating a halftone effect.

**CICATRIZ HIPERTRÓFICA:** é uma cicatriz que apresenta sensações que muitas vezes podem ser permanentes, e que pioram com as mudanças de tempo (clima frio ou quente):

- › Dor
- › Coloração avermelhada, arroxeadada
- › Coceira
- › Endurecimento
- › Sensação de queimação ou pontada
- › Limitação do movimento
- › Desconforto físico e psicológico



**CICATRIZ Queloide:** é uma cicatriz que apresenta sensações que muitas vezes podem ser permanentes, normalmente mais intensas que na cicatriz hipertrófica e que pioram com as mudanças de tempo (clima frio ou quente):

- › Dor
- › Coloração avermelhada, arroxeadada
- › Coceira
- › Endurecimento
- › Sensação de queimação ou pontada
- › Limitação do movimento
- › Desconforto físico e psicológico



# Qual tipo de cicatriz eu posso ter?



Todo mundo pode ter qualquer um dos 3 tipos de cicatrizes (normal, hipertrófica ou quelóide), basta que para isso você tenha sofrido uma lesão na pele. Não existe uma maneira de prever qual cicatriz você pode ter. Mesmo quem sempre teve cicatrizes normais, pode em algum momento fazer uma cicatriz doente. E mesmo quem tem muitas cicatrizes doentes pode fazer cicatrizes normais.



Existem algumas características que aumentam nossa chance de termos certo tipo de cicatriz, mas elas não são regras. Como já falamos, qualquer pessoa pode ter qualquer dos 3 tipos de cicatrizes, inclusive os 3 tipos de cicatrizes podem ocorrer na mesma pessoa.

Sabemos de acordo com estudos médicos que alguns tipos de cicatrizes são mais comuns em alguns tipos e cores de pele. Assim como algumas cicatrizes são mais comuns em alguns tipos de etnias.

Pessoas de pele mais clara tendem a fazer menos cicatrizes doentes, porém como sua pele é mais fina, a pele tende a ficar com um aspecto mais envelhecido mais rápido. Pessoas de pele mais escura tendem a fazer mais cicatrizes hipertróficas e queloides, porém como sua pele é mais espessa (grossa) tendem a aparentar menos envelhecimento.

**LEMBRE-SE** que essas características não são uma regra. **TODO MUNDO PODE TER QUALQUER TIPO DE CICATRIZ!**



### **Lembre-se:**

Em caso de dúvida, procure um médico especialista.

# Como a cicatriz se modifica com o tempo?



A cicatriz vai amadurecendo com o tempo. Tanto as cicatrizes normais como as cicatrizes hipertróficas e os queloides sofrem modificações com o tempo. E como isso acontece?



**Cicatriz normal:** A cicatriz normal normalmente leva de um ano até um ano e meio para completar seu amadurecimento. Nos primeiros três meses uma cicatriz normal fica muito visível e aparente, normalmente ficando arroxeadada ou rosada. Nesse período a cicatriz também fica endurecida e pode apresentar com frequência coceira, sensação de fisgada ou agulhada e dor de pequena intensidade. É somente perto de um ano que a cicatriz vai tornando-se mais pálida, perde sua coloração arroxeadada e adquire uma coloração mais próxima do tom da sua pele.

**Cicatriz hipertrófica:** Essa cicatriz pode apresentar todas as modificações da cicatriz normal, com a diferença que ao final de um ano ela continua elevada, muitas vezes com uma coloração mais escura e podendo manter seus sintomas (coceira, sensação de fisgada, dor, etc) por um período indeterminado

**Quelóide:** Essa cicatriz também pode apresentar todas as modificações da cicatriz normal, porém normalmente tende a continuar crescendo e seus sintomas (coceira, sensação de fisgada, dor, etc) não terminam, a não ser que algum tratamento seja realizado.



### **Lembre-se:**

Em caso de dúvida, procure um médico especialista.



Para o caso das cicatrizes doentes (hipertrófica e que-loide) infelizmente não existe um tratamento 100% eficaz. Normalmente é necessário juntar mais de um tratamento para se obter uma melhora da cicatriz, e em alguns casos, mesmo após o tratamento a cicatriz pode voltar. Existem casos onde inclusive a cicatriz do-ente pode voltar pior do que estava.

O tratamento tem por objetivo não apenas melhorar o aspecto da cicatriz, mas também melhorar os sintomas e as sensações de incomodo.

## **TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS E QUELOIDES**

Existem inúmeros tratamentos existentes. Aqui, vamos listar os tratamentos mais conhecidos e de mais fácil acesso em nosso país.

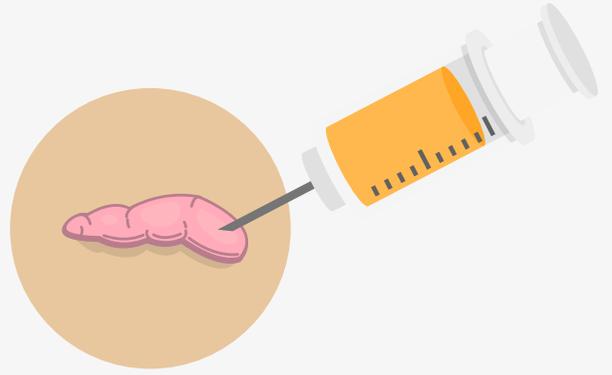


### **Lembre-se:**

Em caso de dúvida, procure um médico especialista.

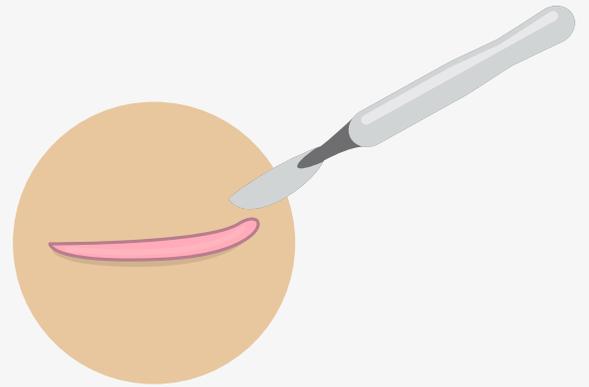
## **Infiltração de corticoide**

A injeção de medicamento (corticoide) dentro da cicatriz hipertrófica faz com que ela diminua de tamanho e melhora as sensações de incomodo. Cicatrizes hipertróficas tem boa resposta a infiltração de corticoide.



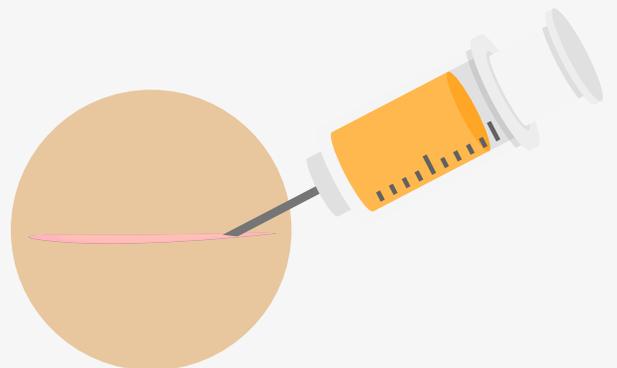
## **Retirada cirúrgica**

A simples retirada cirúrgica muitas vezes resolve temporariamente o problema. Já que o corte para retirar a cicatriz doente faz uma nova cicatriz, existe uma nova chance da cicatriz doente voltar.



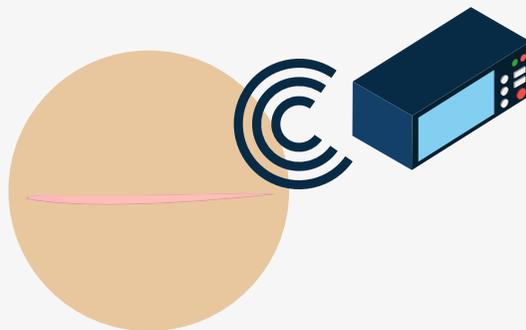
## **Infiltração de corticoide após a cirurgia**

A infiltração do medicamento após a retirada cirúrgica ajuda a diminuir a chance da cicatriz doente voltar.



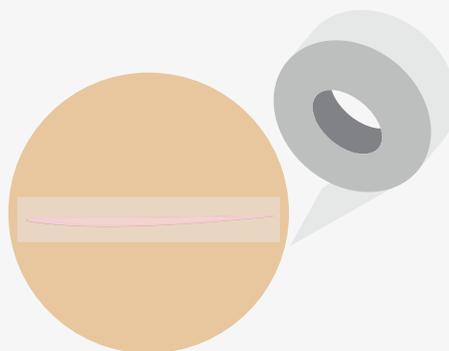
## Betaterapia

Consiste na utilização de um aparelho que emite raios (radiação) que ajudam a evitar o retorno da cicatriz. Deve ser realizada após a retirada da cicatriz por cirurgia, de preferência no dia seguinte após a cirurgia. A betaterapia feita diretamente sobre a cicatriz doente, sem que ela tenha sido tirada por cirurgia, não tem efeito.



## Fita de silicone

A fita de silicone é adesiva e pode ser usada sobre a cicatriz para evitar que ela fique alta. É muito indicada para pacientes que já tem alguma cicatriz doente e vão se submeter a uma cirurgia. Ela deve ser indicada por um médico especialista após a cirurgia. A fita de silicone é mais eficaz no tratamento de cicatrizes hipertróficas do que no tratamento de queloides.





## **Qual médico devo procurar para tratar minhas cicatrizes?**

Procure sempre um médico especialista para tratar suas cicatrizes. Os Cirurgiões Plásticos e Dermatologistas são os especialistas mais indicados para tratar de cicatrizes.

## **Nunca tive uma cicatriz anormal, tenho chance de algum dia ter?**

Sim! O queloide e a cicatriz hipertrófica podem ocorrer em qualquer pessoa, mesmo se a pessoa nunca teve uma cicatriz anormal.

## **Já tenho queloide, posso ter de novo?**

Sim! As pessoas que já tem queloide tem uma chance muito maior de vir a ter um novo queloide caso tenha algum machucado, corte ou ferimento.

## **Posso fazer uma cirurgia e ficar sem cicatriz?**

Não! Qualquer cirurgia onde houver corte deixará uma cicatriz. Com o tempo ela pode até ficar quase imperceptível, mas a cicatriz nunca irá desaparecer completamente.

## **As cicatrizes são iguais em qualquer parte do corpo?**

Não. A aparência da cicatriz depende de diversos fatores que diferem com a região do seu corpo. Cicatriz em locais com pouca sobre de pele (como no tórax), em locais com pele grossa (como nas costas) ou em locais de dobra e movimento (como joelho e cotovelo) tendem a ficar mais aparentes e com aparência pior.

## **Qual pomada é boa para minha cicatriz?**

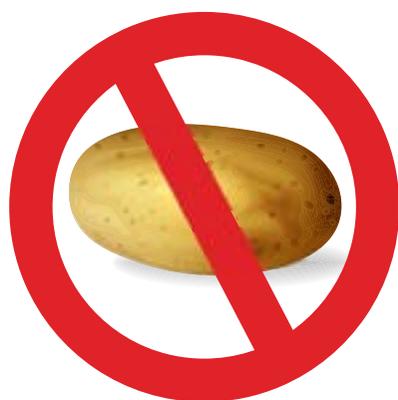
Como já falamos, a cicatriz muda de aspecto com o tempo. Nos primeiros meses ela é bem aparente e de cor bem chamativa e somente após 1 ano que a cicatriz vai adquirir seu aspecto final. Existem algumas pomadas que podem ser usadas caso sua cicatriz não esteja amadurecendo como o esperado, porém essas pomadas devem sempre ser indicadas por um médico especialista (Cirurgião Plástico ou Dermatologista). Quando usadas no momento certo elas podem ajudar no amadurecimento da sua cicatriz, mas se usadas em momento errado ou de maneira errada essas mesmas pomadas podem prejudicar o amadurecimento da sua cicatriz. Consulte sempre um especialista!

## **Fiz uma cirurgia, tive um machucado, um corte ou ferimento. Como devo cuidar da cicatriz?**

Sempre que você tiver uma lesão de pele, o importante é manter ela limpa. Lavar com água corrente e sabonete, e protegê-la com um curativo. Então, um médico deve ser procurado para orientar o tratamento. O uso de qualquer produto ou substância sem orientação normalmen-

te pode prejudicar a cicatrização. Evite usar coisas como: batata, borra de café, clara de ovo, gelo, manteiga, extratos naturais, óleos de plantas, ou qualquer outra coisa que não tenha sido indicado por um médico.

Muito cuidado com a dica da vovó, da comadre ou do amigo na hora de cuidar da sua cicatriz. Procure sempre um especialista.



### **Lembre-se:**

Em caso de dúvida, procure um médico especialista.

# CICATRIZ

Tudo que você gostaria de saber

Por Lauro Fumiyuki Otsuka Junior

